



KAROLÍNA FIBINGEROVÁ

Co mě vystihuje?

„Jediný limit, který máš, je ten, který si sám vytvoříš.. “

NABÍZÍM:

- *využívání různých cvičebních metod a technik, jako je intervalový trénink*
- *posilování s vlastní vahou a cvičení s činkami*
- *zaměření se na správnou stravu a regeneraci jako klíčové faktory pro dosažení optimálních výsledků*
- *poskytování profesionálního a osobního přístupu ke každému klientovi*
- *sledování pokroků klientů a přizpůsobování tréninkového plánu*
- *jídelníčky na míru, které jsou přizpůsobeny individuálním potřebám a cílům každého klienta*
- *vytvoření individuálně přizpůsobeného tréninkového plánu pro každého klienta.*

IG: karolina_fitness_trener

E-mail: fibikaro@gmail.com

KONTAKT : +420 770 191 910